

LE RAWDONNOIS

BULLETIN MUNICIPAL

août 2018

SONDAGE SUR LE CANNABIS

Votre opinion est importante **3**

PROJET DE PARC À CHIENS

Personnes recherchées pour la formation d'un comité **3**

PROGRAMMATION LOISIRS

C'est le temps de vous inscrire à une ou plusieurs activités! **7**
Événements **10**

BUREAUX MUNICIPAUX FERMÉS

Le lundi 3 septembre pour la fête du Travail et le lundi 8 octobre pour l'Action de grâces

PROCHAINES SÉANCES DU CONSEIL

Jeudi 23 août 19 h

Jeudi 6 septembre 17 h

Mardi 25 septembre 19 h

Jeudi 4 octobre 17 h

Centre Metcalfe • 3597, rue Metcalfe



Rawdon

Forte de sa diversité



rawdon.ca

Bonne rentrée scolaire!

La Municipalité de Rawdon souhaite une bonne rentrée scolaire à tous les étudiants, au personnel enseignant ainsi qu'à l'ensemble des personnes travaillant dans les milieux scolaires.

FLASH INFO

DERNIER VERSEMENT DE TAXES 2018

N'oubliez de faire votre dernier paiement de taxes, qui est prévu le 4 septembre prochain.

PHOTOS RECHERCHÉES

Nous avons besoin de vous pour notre prochain calendrier municipal! En 2019, les familles seront à l'honneur! Vous avez des photos de votre famille dans les magnifiques paysages de Rawdon? Envoyez-les à info@rawdon.ca. Vos serez peut-être en vedette dans notre prochain calendrier!

RÉDACTION : Communications
COLLABORATION : Services municipaux
MISE EN PAGE : Communications
IMPRESSION : Impart Litho
TIRAGE : 6200

MUNICIPALITÉ DE RAWDON
HÔTEL DE VILLE
3647, rue Queen
Rawdon (Québec) J0K 1S0
450 834.2596

HEURES D'OUVERTURE
Lundi au vendredi de 8 h à midi et de 13 h à 16 h

BIBLIOTHÈQUE ALICE-QUINTAL
3643, rue Queen
Rawdon (Québec) J0K 1S0
450 834.2596, poste 7162

HORAIRE ESTIVAL (jusqu'à la fête du Travail)
Mardi au vendredi de 13 h à 20 h 30
Samedi de 9 h 30 à 16 h | Dimanche de 13 h à 16 h

HORAIRE RÉGULIER
Mardi, mercredi et vendredi de 13 h à 20 h 30
Samedi de 9 h 30 à 16 h | Dimanche de 13 h à 16 h

PROCHAINE PARUTION : Octobre 2018

Dépôt légal : BAn02018
Parution le 22 août 2018

AVIS IMPORTANT :

Les informations véhiculées par le biais du bulletin municipal ne remplacent aucunement les textes légaux des différents règlements de la Municipalité de Rawdon. Ces règlements peuvent être sujets à des modifications en tout temps.

MOT DU MAIRE

TRAVAUX DE VOIRIE, UNE SAISON ESTIVALE RECORD

Bonjour à tous,

En mon nom personnel et celui du conseil municipal, nous tenons à vous remercier de votre patience face aux inconvénients résultant des travaux durant la saison estivale.

Les nombreux détours, la poussière et l'état des rues vous ont occasionné plusieurs soucis; nous en sommes bien conscients et désirons souligner votre collaboration.

Plusieurs travaux exécutés et planifiés sont assujettis à des demandes de subvention. Pour recevoir ces montants d'argent, certains de ces travaux doivent être terminés d'ici la fin de l'année 2018; raison pour laquelle plusieurs chantiers ont eu lieu au même moment.

Malgré tous les inconvénients connus, ces travaux devaient être réalisés et nous pouvons déjà constater l'amélioration de nos rues. Saviez-vous que les travaux d'asphaltage de plusieurs rues remontaient à plus de 40 ans?

Merci de votre patience et de votre bonne collaboration. C'est ensemble que nous voyons notre Municipalité s'embellir.

Le maire de Rawdon,
Bruno Guilbault



ACTUALITÉS

UN AUTRE PROJET RÉALISÉ - DANS MA RUE, ON JOUE

Ce beau projet a comme objectif d'inciter les petits et grands à jouer librement et de façon sécuritaire dans les rues résidentielles.



Les gens demeurant sur la 20^e Avenue ont fait la demande à la Municipalité afin d'obtenir cette autorisation, et ce, de concert avec la Sûreté du Québec. Ce projet cadre très bien avec nos deux (2) politiques, les saines habitudes de vie et la Politique Familiale.

Pour plus de renseignements, veuillez contacter Mme Isabelle Ménard au 450 834.2596, poste 7165 ou par courriel à imenard@rawdon.ca.

NOUVEAU - BAIN LIBRE GRATUIT!

Dans le cadre de la Politique familiale, nous sommes heureux de vous annoncer que **les samedis 13 octobre, 10 novembre et 8 décembre**, les résidents de Rawdon pourront se baigner à la piscine de l'école secondaire des Chutes de 14 h à 16 h sans aucuns frais. Une belle activité familiale!

VOTRE OPINION EST IMPORTANTE - SONDAGE SUR LE CANNABIS

Nous vous invitons à répondre au sondage portant sur la légalisation du cannabis que vous pouvez retrouver en page d'accueil du site Internet de la municipalité (rawdon.ca) ainsi qu'à la réception de l'hôtel de ville, disponible entre le **20 août** et le **20 septembre**.



Dès l'entrée en vigueur de la loi fédérale sur la légalisation du cannabis, les municipalités auront de nombreuses responsabilités, dont celle d'établir un zonage pour la culture et la vente de cannabis, et mettre en place divers règlements liés à sa consommation en public. Votre opinion est donc importante avant que de nouveaux règlements soient adoptés.

PROJET DE PARC À CHIENS : AVIS AUX PERSONNES INTÉRESSÉES

La Municipalité désire former un comité relatif à ce projet. Prière de faire parvenir vos coordonnées à communications@rawdon.ca ou tout simplement téléphoner Mme Mireille Guilbeault au 450 834.2596, poste 7114.



COMMUNAUTAIRE

LEVÉE DE FONDS POUR « LES PATTES DE RAWDON »

« Les chiens marchent pour les chats » est une marche de 5 km, avec ou sans chien, qui se tiendra le **samedi 13 octobre à 10 h** (en cas de pluie, remise au lendemain). Le départ aura lieu dans le stationnement de l'école Marie-Anne (4567, rue du Mont-Pontbriand) et nous reviendrons à ce même endroit.



L'inscription est de 10 \$. Un formulaire est disponible à l'hôtel de ville ou sur le site Internet de la Municipalité (rawdon.ca/Citoyens/Animaux/Chats) dans le cas où vous désirez trouver d'autres participants ou donateurs. Les dons amassés pourront être remis aux organisateurs le matin même de la marche. L'année dernière, c'est un montant de 1 682 \$ qui a été amassé. Merci d'encourager les bénévoles qui travaillent très fort afin de faire stériliser les chats communautaires.

Aussi, suite à la rencontre du 26 juin dernier, plusieurs développements sont survenus dans le projet de Capture, Stérilisation, Retour et Maintien. La stérilisation d'une colonie de chats devrait se faire au cours du mois de septembre. Vous êtes intéressés à devenir bénévole? Contactez-nous au 450 834.2596, poste 7114.

BONNE NOUVELLE POUR LA TOURNÉE DES CANTONS DE RAWDON (TDCR)!

La TDCR a le plaisir d'annoncer qu'elle a reçu une bourse de 2 500 \$, gracieuseté de Mountain Equipment Coop et de Vélo-Québec, pour récompenser ses efforts de développement.

Des onze candidatures reçues, celle de la TDCR s'est démarquée par l'énergie investie, ainsi que par la qualité de la demande. Cette bourse servira à développer un sentier de vélo de montagne entre les sentiers Le Cap et Tinsco.

Pour consulter les cartes des sentiers, rendez-vous à tourneedescantons.com.

COMMUNAUTAIRE (SUITE)

FÉLICITATIONS À...

Mme Marcelle Brunet St-Denis (épouse de Feu Paul St-Denis) qui a fêté son 100^e anniversaire de naissance le 25 juillet dernier. Sur la photo en compagnie de la conseillère Mme Stéphanie Labelle.



Des représentantes de la Légion Royale Canadienne, branche 198 se sont rendues à Victoria en Colombie Britannique afin de représenter le Québec pour le Tournoi de crible Dominion; elles ont remporté un trophée. L'équipe était composée de Mmes Sandra Routledge, Elaine Dubeau, Veronica White et Catherine Bryan.

HOMMAGE À MADAME MAROUSHKA BOLDIREFF

La Municipalité de Rawdon désire rendre hommage à Mme Maroushka Boldireff pour le travail exceptionnel réalisé au cours de sa vie, et qui, par son talent extraordinaire dans la réalisation de faïences pour lesquelles chacune des pièces était unique, a été reconnu à travers le Québec mais aussi en Europe. C'est avec regret que nous avons appris son décès et souhaitons toutes nos sympathies à la Famille Boldireff.



MESSAGE DE LA SÛRETÉ DU QUÉBEC

EXCURSIONS EN MILIEU ISOLÉ - LA PRUDENCE EST DE MISE

La Sûreté du Québec lance un avertissement aux amateurs de plein air qui pratiquent leurs activités en solitaire dans des milieux isolés. Une expédition en forêt ou au cœur d'un secteur éloigné n'est pas sans risque et exige une préparation adéquate.



Avant de partir, assurez-vous de :

- Préparer un itinéraire détaillé incluant chacune de vos destinations, les distances qui les séparent, le temps alloué pour les parcourir et les dates prévues d'arrivée à chaque endroit. Votre itinéraire doit être rédigé en deux copies et vous devez en laisser une à un proche avant de partir;
- Vous doter d'une carte détaillée et à jour de la région ciblée et vous réappropriier les techniques de lecture de cartes et des outils de navigation (GPS, boussole, etc.);
- Maîtriser les techniques de survie et les moyens de déplacement que vous prévoyez utiliser (marche, embarcation nautique, etc.);
- Être en mesure d'utiliser adéquatement votre équipement;
- Vérifier les prévisions météorologiques.

De plus, vous devez vous assurer que vous emportez avec vous les articles essentiels suivants :

- Un outil de communication tel qu'un téléphone satellitaire, une radio portative UHF ou VHF, une balise de type « spot » ou tout autre appareil vous permettant de communiquer à partir d'un endroit isolé. N'oubliez pas de noter et d'emporter le numéro de téléphone des services d'urgence de la région où vous vous trouvez;
- Une trousse de survie comprenant au minimum un jeu d'outils de base, des bougies d'allumage, des articles de premiers soins, un couteau, un grand sac de plastique orange, des allumettes à l'épreuve de l'eau, une lampe de poche, un sifflet, une couverture légère traitée à l'aluminium et des aliments riches en calories tels que du chocolat et des sachets d'aliments déshydratés;
- Des vêtements et des chaussures adaptés à votre activité.

Pendant votre excursion :

- Donnez des nouvelles à vos proches de façon régulière, en leur indiquant votre position;
- Marquez votre passage à l'aide de rubans marqueurs que vous pouvez coller aux arbres.

En cas de problèmes :

- Tentez de vous construire un abri;
- Ne continuez pas à marcher. Si vous aviez signalé votre position précédemment, demeurez dans le même secteur;
- Repérez un endroit peu boisé et rendez-vous visible en faisant un feu et en étalant vos équipements de couleur vive sur le sol.

La Sûreté du Québec vous invite à vous rendre sur son site web à sq.gouv.qc.ca et à télécharger le dépliant « Orientez votre excursion » pour vous aider à bien préparer votre activité de plein air.



SÉCURITÉ INCENDIE



ENTREPOSAGE SÉCURITAIRE DES LIQUIDES INFLAMMABLES OU COMBUSTIBLES

Entreposez les liquides inflammables ou combustibles loin des sources de chaleur, hors de la portée des enfants et dans des endroits propres et secs comme un garage ou un cabanon. **NE PAS LES ENTREPOSER** sur un balcon, à l'intérieur d'une résidence ou d'un immeuble à logements multiples, sur le bord d'une fenêtre ou dans une issue.

FEUX DE CUISSON

Au Québec, près de 33 % des incendies de bâtiments résidentiels débutent dans la cuisine. Ces incendies sont majoritairement causés par des erreurs humaines, des distractions, etc. Outre les brûlures, de lourdes pertes humaines et matérielles en découlent.

RAMONAGE

Il est conseillé de faire ramoner la cheminée au moins une fois par année, idéalement au printemps. Un ramonage est aussi recommandé sur une base régulière selon la quantité de bois brûlé. Le tout effectué par un ramonneur compétent.

Pour plus d'informations, n'hésitez pas à consulter votre Service de la sécurité incendie ou le site Internet du ministère de la Sécurité publique.

Source : securitepublique.gouv.qc.ca

ENVIRONNEMENT

LA MUNICIPALITÉ DE RAWDON MET DE L'AVANT LE COVOITURAGE!

Nous avons ainsi réservé 2 cases de stationnement à l'hôtel de ville pour inciter les gens à y laisser leur voiture avant de monter à bord d'une autre voiture pour le covoiturage ou dans un autre mode de transport en commun comme l'autobus.

Un support à vélo est également à votre disposition. Cette initiative a été réalisée dans le cadre du projet « Embarque Lanaudière! », du Conseil Régional de l'environnement de Lanaudière.

Pour planifier vos prochains déplacements en covoiturage, visitez : embarquelanaudiere.ca.



TRAVAUX PUBLICS



LA RUE CHURCH ACTUALISÉE

Bonne nouvelle! La rue Church a été refaite en entier. De plus, une piste multifonctionnelle a été ajoutée. Donc, bienvenue aux cyclistes, piétons, utilisateurs de fauteuils motorisés et les parents avec leur poussette.

FINANCES

VENTE À L'ENCHÈRE DE TERRAINS MUNICIPAUX

Vous désirez vous établir à Rawdon? Vous désirez avoir un plus grand terrain? La Municipalité organise une vente à l'enchère de terrains municipaux. Près d'une soixantaine de terrains seront mis en vente. La vente aura lieu le **samedi 13 octobre, 9 h** au Centre Metcalfe.

Vous pouvez consulter la liste des terrains disponibles ainsi que leur localisation à rawdon.ca/Municipalité/Finances

Conditions de la vente :

- Les terrains seront adjudés aux plus offrants;
- Paiement complet sur-le-champ en argent comptant, chèque visé ou mandat-poste;
- Tous les frais, incluant les frais de notaire, sont payables par l'acheteur;
- Vente sans garantie légale, aux risques et périls de l'acheteur;
- Prix de départ : 50 % de l'évaluation municipale;
- Délai pour conclure l'acte de vente : 60 jours.

URBANISME

ENTRETIEN DE TERRAINS

La Municipalité de Rawdon tient à rappeler aux citoyens que tous les terrains doivent être entretenus de manière adéquate. Ainsi, la présence d'amoncellement de branches, de troncs d'arbres ou de souches, sur un lot vacant ou un terrain bâti, constitue un risque d'incendie et est donc considérée comme étant une nuisance. Tout amoncellement de rebuts et de déchets constitue également une nuisance et est prohibé.

De plus, la présence de hautes herbes (gazon trop long) peut également constituer une nuisance.

La Municipalité de Rawdon demande la collaboration de tous afin de pouvoir offrir un environnement de qualité sur l'ensemble de son territoire.

PROGRAMMATION AUTOMNE 2018

INSCRIPTION

En ligne à rawdon.ca ou en personne à l'hôtel de ville

Priorité aux Rawdonnois : 5 au 11 septembre | Pour tous : 12 au 16 septembre

Les activités débuteront à partir du 23 septembre (il n'y aura pas de cours le lundi 8 octobre)

Les activités sont taxables pour les 15 ans et plus. Pour les non-résidents, le prix est majoré de 25 %.

ACCÈS LOISIRS LANAUDIÈRE

Le mercredi 19 septembre de 13 h à 16 h à la Maison de Parents de la Matawinie Ouest • 3625, rue Queen, local 1

ACTIVITÉS AQUATIQUES OFFERTES PAR NATATION EN FORME

École secondaire des Chutes • 3144, 18^e Avenue

Inscription par téléphone : 450 752.1380 | En ligne : natationenforme.com

COURS DE NATATION POUR ENFANTS

Mardi, jeudi et vendredi soir, samedi matin, selon les niveaux • Inscription en cours

Coût : 79 \$ | non-résident : 99 \$ • Durée : 8 semaines Début : 25 septembre

AQUAFORME

Lundi et/ou mercredi 18 h ou 19 h • Inscription en cours

Coût : 79 \$ | non-résident 99 \$ • Durée : 8 semaines Début : 10 septembre

BAINS LIBRES (reprise le mercredi 10 octobre)

Familial : samedi 14 h à 16 h • Le Rendez-vous : lundi et mercredi 20 h à 21 h 15

Coût : 4 \$ / personne, famille de 3 : 10 \$, famille de 4 : 12 \$. Carte-rabais disponible.

ACTIVITÉS CULTURELLES JEUNESSE

ATELIERS DE CIRQUE 7-12 ANS **NOUVEAUTÉ!**

Vendredi 16 h 30 à 18 h **et** samedi 13 h à 14 h 30

Pavillon Sainte-Anne

Coût : 165 \$ Durée : 5 semaines Début : 12 octobre

Professeurs : Marie-Claire Bouchard et Guillaume

Saladin

ATELIERS DE THÉÂTRE

Jeux amusants de confiance et d'expression dramatique

5-7 ans : lundi 15 h 15 à 16 h 15 (chalet de la plage)

8-12 ans : mardi 15 h 15 à 16 h 15 (pavillon Saint-Louis)

Coût : 65 \$ Durée : 10 semaines

Professeure : Marie-Claire Bouchard

ATELIERS DE DESSIN 8-13 ANS

Apprentissage du dessin par thèmes : humains, animaux et perspectives

Dimanche 9 h à 10 h 30 • Centre Metcalfe

Coût : 115 \$ Durée : 9 semaines

Matériel requis : crayons 2B, gomme à effacer, taille-crayon et papier de format lettre non ligné

ACTIVITÉS SPORTIVES JEUNESSE

MULTIDANSE

Dimanche

3-4 ans : 9 h à 10 h (initiation à la danse)

5-6 ans : 9 h à 10 h (cours de base, contemporain, jazz et hip hop)

7-8 ans : 10 h à 11 h (techniques contemporain, jazz et hip hop)

9-10 ans : 10 h à 11 h (contemporain, jazz et hip-hop chorégraphique)

11-13 ans : 11 h à midi (contemporain, jazz et hip hop chorégraphique)

8-11 ans garçons et filles : 11 h à midi (breakdance, popping et locking)

Centre Metcalfe

Matériel requis : vêtements confortable, pas de jeans

Coût : 95 \$ (prévoir de 50 \$ à 70 \$ pour le costume)

Durée : 12 semaines Début : 16 septembre

Professeures : Studio EDR

Cours d'essai gratuit 3-13 ans

Dimanche 9 septembre de 9 h à midi



LOISIRS

PROGRAMMATION LOISIRS ET CULTURE

ACTIVITÉS SPORTIVES JEUNESSE

BÉBÉ BOUGEOTTE 2-4 ANS

Jeux et exercices pour les tout-petits avec leur parent
Samedi 9 h à 10 h • Pavillon Sainte-Anne
Coût : 65 \$ Durée : 10 semaines
Professeure : Marie-Claire Bouchard

GYMNASTIQUE 5-12 ANS

L'enfant développe son potentiel gymnique dans des cours adaptés à son âge et à son niveau, et ce, dans une atmosphère amusante et inspirante!
5-7 ans : samedi 10 h 15 à 11 h 15
8-12 ans : samedi 11 h 30 à 12 h 30
Pavillon Sainte-Anne
Coût : 65 \$ Durée : 10 semaines
Matériel requis : vêtements confortables, pas de jeans
Professeure : Marie-Claire Bouchard

KARATÉ **NOUVEAUTÉ!**

Parent-enfant 4-6 ans : mercredi 18 h à 19 h 15 ou samedi 9 h à 10 h 15
Ados-adultes 7+ : mercredi 19 h 30 à 21 h ou samedi 10 h 30 à midi
Centre Metcalfe
Coût : 55 \$ + frais d'adhésion et d'uniforme (facultatif)
Durée : 10 semaines
Professeur : Sensei Alain Denis 4^e Dan

TENNIS

Sous la supervision d'un animateur qualifié, les jeunes s'initieront au tennis
5-9 ans : mardi 17 h à 18 h
10-14 ans : mardi 18 h à 19 h
Terrains de tennis • 8^e Avenue
Coût : 61 \$ Durée : 6 semaines Début : 11 septembre
Professeur : Tennis Évolution

FORMATION JEUNESSE

COURS DE GARDIENS AVERTIS 11+

Les jeunes obtiendront leur carte des Gardiens avertis de la Croix-Rouge Canadienne
Jeudi 1^{er} novembre (congé scolaire pédagogique)
8 h 30 à 16 h 30
Centre Metcalfe
Coût : 45 \$
Matériel requis : dîner froid, breuvages, collations, un crayon et une poupée

Le cours est en français, mais le livre est également disponible en anglais (en faire la demande lors de l'inscription)

ACTIVITÉS CULTURELLES ADULTE 15+

ESPAGNOL

Matériel requis : manuel à 35 \$, crayon à mine et efface, cahier de notes et dictionnaire français/espagnol
Coût : 110 \$ Durée : 10 semaines Début : 9 octobre
Professeure : Carmen Breault

ESPAGNOL DÉBUTANT

Jeudi 18 h 45 à 20 h 15 • Salle d'animation de la bibliothèque

ESPAGNOL DÉBUTANT/INTERMÉDIAIRE

Mercredi 13 h 30 à 15 h • Salle 7 du Centre Metcalfe

ESPAGNOL INTERMÉDIAIRE

Mardi 18 h 45 à 20 h 15 • Salle d'animation de la bibliothèque

ESPAGNOL AVANCÉ/CONVERSATION

Lundi 18 h 45 à 20 h 15 • Salle d'animation à la bibliothèque

HERBORISTERIE

Découvrez la botanique, la culture, les transformations et l'usage sécuritaire des plantes.
Lundi 10 h à midi • Centre Metcalfe
Coût : 70 \$ Durée : 8 semaines
Professeure : Marie-Claude de Pairon

PEINTURE ACRYLIQUE

ABSTRACTION POUR MA MAISON DÉBUTANT ET INTERMÉDIAIRE

L'abstraction vous intéresse mais vous ne savez par où commencer? Voici votre chance!
Mercredi 13 h 30 à 16 h ou 18 h à 20 h 30
Centre Metcalfe
Coût : 135 \$ Durée : 10 semaines
Matériel requis : nappe protectrice, peinture acrylique
Professeure : Linda Lamontagne

PEINTURE FIGURATIVE

DÉBUTANT ET INTERMÉDIAIRE

Approfondir les techniques de peinture à l'huile et à l'acrylique.
Lundi 13 h 30 à 16 h ou 18 h à 20 h 30
Centre Metcalfe
Coût : 135 \$ Durée : 10 semaines
Matériel requis : nappe protectrice et tous les matériaux de peinture nécessaires, chevalet
Professeure : Linda Lamontagne

SESSION AUTOMNE 2018

ACTIVITÉS SPORTIVES ADULTES 15+

BADMINTON LIBRE

Mercredi 19 h à 21 h • École secondaire des Chutes
Coût : 50 \$ Durée : 12 semaines
Matériel requis : raquette et volant
Inscription à l'unité disponible en se rendant sur place le soir même de l'activité, au coût de 8 \$.
Aucune réservation, places disponibles seulement si les participants inscrits à la session sont absents.

BODY FITNESS GÉNÉRAL

Combinaison d'étirements, de musculation et de mouvements cardio. Tout votre corps sera sollicité. Pour tous les âges.
Mardi ou jeudi 10 h à 11 h ou 17 h 15 à 18 h 15 ou 18 h 30 à 19 h 30 • Centre Metcalfe
Coût : 45 \$ Durée : 8 semaines
Matériel requis : poids 2-5 livres et matelas de sol
Professeure : Gail Lukian

CARDIO-POUSSETTE

Retrouvez votre taille et poids d'avant grossesse. Sécuritaire et progressif, ce programme intègre la rééducation périnéale.
Vendredi 10 h 15 à 11 h 15 • Parc des chutes Dorwin
Coût : 97 \$ Durée : 12 semaines
Matériel requis : matelas de sol et bande élastique
Professeure : Cardio Plein Air

CARDIO-VITALITÉ

Une excellente initiation à l'entraînement en plein air. Composé d'intervalles structurés comprenant une période d'effort cardiovasculaire et de la musculation. Le tout dans le respect de vos limites.
Vendredi 9 h à 10 h • Parc des chutes Dorwin
Coût : 115 \$ Durée : 12 semaines
Matériel requis : matelas de sol et bande élastique
Professeure : Cardio Plein Air

CARDIOFLEX

Combinaison d'exercices d'étirements et de flexibilité statiques et actifs.
Mercredi 18 h à 19 h 30 • Chalet de la plage
Coût : 40 \$ Durée : 10 semaines
Matériel requis : matelas de sol et espadrilles. Poids et bande élastique (facultatifs)
Professeure : Julie Aubin

MULTIDANSE ADULTE 14-30 ANS

Initiation au style de danse hip-hop et contemporain.
Débutant : mercredi 18 h à 19 h | Intermédiaire : mercredi 19 h 15 à 20 h 15 • Centre Metcalfe
Coût : 95 \$ (prévoir de 50 \$ à 70 \$ pour le costume)
Durée : 12 semaines

Matériel requis : vêtements confortables, pas de jeans | Professeures : Studio EDR

Cours d'essai gratuit et obligatoire 14-30 ans

Mercredi 12 septembre 18 h 30 à 19 h 30

POUND IT

Cours de fitness avec baguettes de batterie. Problèmes de dos s'abstenir.
Jeudi 18 h 30 à 19 h 15 • Chalet de la plage
Coût : 45 \$ Durée : 10 semaines
Matériel requis : matelas de sol
Professeure : Émilie Pesant

PIYO

Problèmes de poignets et genoux s'abstenir.
Mardi 18 h 30 à 19 h 30 • Chalet de la plage
Coût : 45 \$ Durée : 10 semaines
Professeure : Émilie Pesant

TAÏ-CHI

Un art qui nous permet de développer notre équilibre, concentration et coordination.
Lundi 19 h à 21 h ou mardi 9 h 30 à 11 h 30
Chalet de la plage | Coût : 50 \$ Durée : 10 semaines
Matériel requis : matelas de sol
Professeurs : Carole et René Grenier

TENNIS ADULTE

Cours de groupe de 4 à 8 personnes.
Mardi 19 h à 20 h 30 (90 minutes de cours)
Coût : 85 \$ Durée : 6 semaines Début : 11 septembre
Professeur : Tennis Évolution

VOLLEYBALL LIBRE

Lundi 19 h à 21 h • École secondaire des Chutes
Coût : 50 \$ Durée : 12 semaines
Matériel requis : ballon
Inscription à l'unité disponible en se rendant sur place le soir même de l'activité, au coût de 8 \$.
Aucune réservation, places disponibles seulement si les participants inscrits à la session sont absents.

YOGA

Étirements, renforcement, postures, techniques respiratoires, relaxation et méditation.
Centre Metcalfe | Coût : 98 \$ Durée : 10 semaines
Matériel requis : matelas de sol
Professeure : Julie Arseneault

YOGA-PILATES Lundi 15 h à 16 h 30

YOGA POUR TOUS Lundi 13 h à 14 h 30 ou 19 h à 20 h 30

YOGA DYNAMIQUE Lundi 17 h à 18 h 30

ZUMBA®

Mardi ou jeudi 19 h 30 à 20 h 30 • Chalet de la plage
Coût : 45 \$ Durée : 10 semaines
Professeure : Émilie Pesant (certifiée Zumba®)

ÉVÉNEMENTS

GRATUIT!

PORTES OUVERTES SUR LES FERMES DU QUÉBEC

**Le dimanche 9 septembre, de 10 h à 16 h
Beau temps mauvais temps!**

Organisées par l'Union des Producteurs Agricoles du Québec.



PORTES OUVERTES
SUR LES
FERMES DU QUÉBEC

19^E EXPOSITION DE VOITURES ANCIENNES LOUIS-BOURGEOIS

Le samedi 29 septembre, de 9 h à 16 h au parc des chutes Dorwin (en cas de pluie, remise au dimanche 30 septembre)



JOURNÉES DE LA CULTURE

Les Journées de la culture, ce sont trois jours d'activités provinciales interactives et de découvertes culturelles. À Rawdon, les activités se dérouleront **le samedi 29 septembre à la Place Rawdon de 10 h à 16 h** (en cas de pluie, les activités sont annulées).

Les activités sont interactives. Vous êtes donc invités à venir créer et à participer aux ateliers suivants :

- Musée d'art de Joliette - En marge de l'activité *Parcs en art*, le Musée d'art vous propose une activité de collage, inspirée de la démarche de l'artiste lanauois Jérôme Fortin. Comme lui, créez une œuvre tout en faisant revivre de vieux bouquins.
- Projet Co-création, Inspiration Land Art, Les fées mères avec Odrée Roy Lavallé
- Atelier de tricot
- Création de bijoux
- Atelier d'impro
- Daniel Roy - Chanteur et multi-instrumentiste québécois
- Scrabble géant, mots croisés géants
- Exposants
- et plus!



IMPRO AU CHALET DE LA PLAGE

NOUVEAU!

Les mercredis 17 octobre, 14 novembre et 19 décembre de 13 h 30 à 15 h 30

Inscription au Service des loisirs et de la culture



Rawdon
Parc de la culture



SUGGESTIONS DE LECTURE

Bon chien, premier roman de Sarah Desrosiers. L'auteure native de Rawdon est une ancienne danseuse de ballet et s'inspire de son passé pour explorer son rapport à l'ordre, à la performance et à la soumission dans un premier roman intense, qui se lit d'une traite.

Le livre québécois **Demain**, des initiatives inspirantes pour un monde plus vert et plus juste s'inspire du film *Demain*, un documentaire réalisé par les Français Cyril Dion et Mélanie Laurent (aussi disponible à la bibliothèque). « C'est un pied de nez à l'Impossible, une déclaration de guerre à la fatalité et au conformisme. » Rafraîchissant!

INSCRIPTION AUX ACTIVITÉS

Les activités ont lieu à la bibliothèque et l'inscription se fait au comptoir du prêt ou par téléphone au 450 834.2596, poste 7162

JEUNES

HEURE DU CONTE EN PYJAMA

Les vendredis à 19 h
21 septembre • 5 et 9 octobre

Accompagnés de leur parent et de leur toutou préféré, les enfants sont invités à écouter deux courtes histoires suivies d'une activité de bricolage.

ADULTES

DÉJEUNERS-CAUSERIE - 9 H 30

FOCUSING ET PLEINE CONSCIENCE
AVEC M. JEAN-GUY RICHARD
Le vendredi 21 septembre

Le focusing est une méthode éprouvée qui nous amène à prendre conscience de ce savoir inscrit dans le corps qui, en se déployant, ouvre sur de multiples découvertes. Elle vous permettra d'une part de découvrir ce qui, dans votre vie, vous bloque, vous ralentit, vous inhibe, vous empêche de progresser, et, d'autre part, d'apporter les changements nécessaires.

LES RACINES DU JAZZ AVEC M. CHRISTIAN LEWIS
Le vendredi 19 octobre

Conférence-concert sur l'historique des racines du jazz. Ce sera l'occasion de parler de la musique des grands artistes de l'époque, dont Louis Armstrong, Sydney Bechet et Duke Ellington.

CONCOURS CHAMPION DE LECTURE

Tu as entre 6 et 9 ans et tu veux relever le défi de lire plusieurs livres en 60 jours? Inscris-toi au concours et tu pourrais remporter un des prix! Le gagnant se méritera une affiche *UN CHAMPION DE LECTURE VIT ICI* sur son terrain ainsi qu'un bon d'achat de 250 \$ à la Librairie Martin. Tous les participants auront droit à un spectacle qui aura lieu à la bibliothèque Alice-Quintal et une chance de gagner un bon d'achat de 250 \$ de Via Rail. Inscription et information du 28 septembre au 5 octobre.

ATELIERS D'ÉCRITURE

LES PLUMES EN CHANTIER DE RAWDON
À partir de différents thèmes et méthodes, vous viendrez écrire à chaque atelier en toute liberté avec une accompagnatrice. Les ateliers, donnés par **Mme Florence Hally**, débuteront le 2 octobre à 13 h 30 et se poursuivront hebdomadairement jusqu'au mois de décembre. Prendre note que le 3^e mercredi de chaque mois, il n'y aura pas d'atelier.

ÉCRIVAINNE PUBLIQUE

Vous avez une lettre personnelle, administrative ou gouvernementale et vous devez y répondre, mais l'écriture n'est pas votre force? Une écrivaine, **Mme Florence Hally**, est là pour vous. **SUR RENDEZ-VOUS SEULEMENT - GRATUIT ET CONFIDENTIEL.**

FORMATION EN ALPHABÉTISATION ET ÉDUCATION POPULAIRE

Équivalence, francisation, informatique, etc.
Formations gratuites et payantes
Coopérative de services multiples de Lanaudière
450 831.3333

VENTE D'ARTICLES DIVERS ET DISTRIBUTION DE BONS ALIMENTAIRES

LUNDIS DE MIDI À 15 H
Société Saint-Vincent-de-Paul
Sous-sol de l'église Marie-Reine-du-Monde
3763, rue Queen | 450 755.7753
Les lundis entre midi et 15 h : 450 834-4444

BILLARD, DARDS, EXERCICES 2^E MERCREDI DU MOIS : SOUPER DE PÂTES

LUNDI AU VENDREDI À 19 H
Tarifs : variés • Légion Royale Canadienne
3604, rue Albert | 450 834.2373

JUDO

PARASCOLAIRE 6-7 ANS : LUNDIS À 15 h 30
8-12 ANS : MERCREDIS À 15 H 30
PARENT-ENFANT : SAMEDIS À 10 H
Tarifs : variés • Dojo Do-Raku • Pavillon Saint-Louis
450 834.5969 | 514 833.5969 | Do-raku@hotmail.com

VENTE D'ARTICLES DIVERS ET AIDE ALIMENTAIRE

MARDI AU VENDREDI DE 9 H À 16 H
Provision Compassion • 3719, rue des Commissaires
450 834.4958 | provisioncompassion@bellnet.ca

SCRABBLE - BIENVENUE AUX DÉBUTANTS!

MARDIS DE 13 H 15 À 15 H 30
Tarif : 3 \$ / partie (membre), 4 \$ non-membre
Club de Scrabble Écris-Tôt de Rawdon
Salle paroissiale de l'église Christ Church
3569, rue Metcalfe | 450 834.3396

ACTIVITÉS VARIÉES EN ANGLAIS

MARDIS DE 9 H À MIDI (début : 11 septembre)
Tarif : gratuit ou légers coûts
ECOL (Organisation de la communauté anglophone de Lanaudière) | Salle paroissiale de l'église Christ Church
3569, rue Metcalfe | 450 421.5379
ecollanaudiere@hotmail.com

ZOOTHÉRAPIE ET MUSICOTHÉRAPIE (POUR ADULTES LOURDEMENT HANDICAPÉS)

MARDIS ET JEUDIS ENTRE 9 H 30 ET 15 H 30
20 \$ / séance d'une heure • Centre de jour Jardin d'Étoiles
3931, Lakeshore Drive | 450 834.3070, poste 1027
info@jardinettoiles.com

MARCHE

MARDIS ET VENDREDIS À 9 H 30 JUSQU'AU 31 AOÛT,
13 H À PARTIR DU 1^{ER} SEPTEMBRE
Tarif : 0,50 \$ / marche OU 20 \$ / année, 5 \$ / carte de membre
La Marche des Rawdonneurs
Stationnement de l'église Marie-Reine-du-Monde
3763, rue Queen | 450 834.6612
lesrawdonneurs@gmail.com

BRIDGE

MERCREDIS DE 12 H 45 À 16 H 30 (début : 5 septembre)
Tarif : 4 \$
Club de Bridge de Rawdon • Gymnase du Centre Metcalfe
3597, rue Metcalfe, porte de droite
450 333.0508 | mtccaron@hotmail.com

VIEACTIVE

MERCREDIS À 9 H 30
Tarif : Gratuit
FADOQ • Sous-sol de l'église Marie-Reine-du-Monde
3763, rue Queen | 450 834.2874

AIDE AUX PROCHES AIDANTS DE CEUX QUI SOUFFRENT DE LA MALADIE DE L'ALZHEIMER

MERCREDIS À 13 H 30 (début : 12 septembre)
Tarif : gratuit
Société Alzheimer Lanaudière
Centre Metcalfe • 3597, rue Metcalfe

TAEKWONDO

MERCREDIS ET VENDREDIS À 18 H (début : 5 septembre)
1 heure / groupe d'âge • Tarifs : variés
Académie de Taekwondo CCS
Pavillon Sainte-Anne • 3790, ch. du Lac-Morgan
450 758.1006 | ccstkd@hotmail.com

ATELIERS DIVERS - FAUX VITRAIL, PEINTURE, TRICOT, CONFECTION DE BIJOUX, COURTEPOINTE

JEUDIS DE 9 H À 15 H (début : 13 septembre)
Maison des Aînés • Chalet de la plage
3304, 8^e Avenue | 450 834.2874 | 450 397.1180

VÉLO DE MONTAGNE

JEUDIS À 18 H (en cas de pluie, l'activité est annulée)
Tournée des Cantons de Rawdon
Club de golf de Rawdon • 3999, Lakeshore Drive
579 473.0118 | info@tourneedescantons.com
FERMETURE COMPLÈTE DES SENTIERS pendant la période de chasse, du 29 septembre au 16 novembre

SCOUTISME 7-17 ANS

JEUDIS DE 18 H 30 À 20 H (inscription : 6 septembre)
Tarifs : 45 \$ + autres frais
45^e Groupe Scout de Rawdon
Centre Metcalfe • 3597, rue Metcalfe
450 834.2314 | 45egrouperawdon@gmail.com

IMMERSION FRANÇAISE POUR DÉBUTANTS ET INTERMÉDIAIRES

JEUDIS 9 H À MIDI (début : 20 septembre)
Tarif : 10 \$ pour les photocopies
Groupe Solidarité Sociale Rawdon • 450 834.4911

ACTIVITÉS VARIÉES POUR AÎNÉS ANGLOPHONES

VENDREDIS 10 H À 15 H (début : 7 septembre)
Tarif : 8 \$, dîner chaud et transport adapté inclus
Friday Friends • Salle de l'église Unie • 3553, 4^e Avenue
450 834.6604 | brucelyne.scott@sympatico.ca

ACTIVITÉS DIVERSES GRATUITES POUR ADOS

HORAIRE VARIABLE, VOIR PAGE FACEBOOK
Maison des Jeunes • Centre Metcalfe, entrée arrière
3597, rue Metcalfe | 450 834.6353
mdjr@hotmail.ca

TOURNOI DE BALLE DONNÉE - BIENVENUE AUX SPECTATEURS!

31 AOÛT, 1^{ER} ET 2 SEPTEMBRE
Association Baseball Mineur de Rawdon • Parc Nichol
8^e Avenue | 450 917.3071 | abmr@hotmail.ca

ÉVÈNEMENT VÉLO DE MONTAGNE

SAMEDI 8 SEPTEMBRE DE 11 H À 16 H
Tournée des Cantons de Rawdon (suivez-nous sur Facebook)
Location de vélos sur place
Club de golf Rawdon • 3999, Lakeshore Drive

DISCO 7-12 ANS

VENDREDI 5 OCTOBRE DE 19 H À 21 H 30
Tarif : entrée 3 \$, casse-croûte 1 \$
Club Optimiste • Centre Metcalfe
3597, rue Metcalfe | 450 834.4270

CONFÉRENCE SUR LE BÉNÉVOLAT POUR LES ORGANISMES DE RAWDON

LUNDI 15 OCTOBRE DE 17 H À 19 H
Comment recruter, mobiliser, motiver et reconnaître les bénévoles. *Présent dans ma communauté, pour mieux construire ensemble* • Centre Metcalfe
Inscription obligatoire : 450 834.2596, poste 7160
louellette@rawdon.ca